

DIURNO

1º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
09:00 10:20	Recreação	Futebol	Anátomo-Fisiologia Sistêmica	Basquetebol	Ginástica I	Cultura Religiosa
10:30 11:50	Recreação	Futebol	Anátomo-Fisiologia Sistêmica	Basquetebol	Ginástica I	Filosofia

2º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
09:00 10:20	Futsal	Anatomia Sistema Locomotor	Informática	Atletismo I	Ginástica II	
10:30 11:50	Futsal	Anatomia Sistema Locomotor	Informática	Redação Acadêmica	Medidas e Aval. Ed. Física	

3º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
09:00 10:20	Atletismo II	Cinesiologia e Biomecânica	Crescimento e Desenv. Humano	Metodologia da Pesquisa I	Primeiros Socorros	Voleibol
10:30 11:50	Atletismo II	Cinesiologia e Biomecânica	Crescimento e Desenv. Humano	Sociologia	Ritmo e Dança	Voleibol

4º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
09:00 10:20	Musculação	Handebol		Bioquímica		Exercício Físico para 3ª Idade
10:30 11:50	Musculação	Handebol		Aprendizagem Motora		Exercício Físico para 3ª Idade

NATAÇÃO: Terças-feiras (Noturno) das 19h às 22h.

5º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
09:00 10:20		Fisiologia do Exercício		Atividade Motora e Esp. Adaptados	Ginásticas de Academia Sala C	Psicologia da Ativ. Física e Esportiva Sala C
10:30 11:50		Fisiologia do Exercício		Estatística Aplicada	Ginásticas de Academia Sala C	Ética Profissional Sala C

**ATIVIDADES E ESPORTES AQUÁTICOS: Quartas-feiras (Noturno) das 20h40 às 22h.
ELETIVA: Métodos Avançados de Avaliação Física: Terças-feiras (Noturno) das 19h às 20h20.**

7º SEMESTRE DIURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50	VIRTUAL
09:00 10:20	Metodologia da Pesquisa II		Exercícios Físicos Pop. Especiais		Psicomotricidade	Lutas	Estágio Supervisionado II Área: Saúde, Fitness e Recreação
10:30 11:50	Gestão em Esportes e Fitness		Exercícios Físicos Pop. Especiais		Treinamento Ind Personal Training	Esp. Aventura e Atividade Natureza	

NOTURNO

1º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
19:00 20:20	Recreação	Anátomo-Fisiologia Sistêmica	Basquetebol	Ginástica I	Futebol	Cultura Religiosa
20:40 22:00	Recreação	Anátomo-Fisiologia Sistêmica	Basquetebol	Ginástica I	Futebol	Filosofia

2º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
19:00 20:20	Informática	Redação Acadêmica	Futsal	Ginástica II	Atletismo I	Anatomia Sistema Locomotor
20:40 22:00	Informática	Medidas e Aval. Ed. Física	Futsal			Anatomia Sistema Locomotor

3º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
19:00 20:20	Atletismo II	Cinesiologia e Biomecânica	Crescimento e Desenv. Humano	Sociologia	Atletismo I	Voleibol
20:40 22:00	Atletismo II	Cinesiologia e Biomecânica	Crescimento e Desenv. Humano	Ritmo e Dança	Primeiros Socorros	Voleibol

4º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
19:00 20:20	Handebol	Natação	Aprendizagem Motora	Exercício Físico para a 3ª Idade		Musculação
20:40 22:00	Handebol	Natação	Bioquímica	Exercício Físico para a 3ª Idade		Musculação

5º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50
19:00 20:20	Ginásticas de Academia	Eletiva: Métodos Avan. Aval. Física	Ativ. Motoras e Esp. Adaptados		Fisiologia do Exercício	Psicologia da Ativ. Física e Esportiva
20:40 22:00	Ginásticas de Academia	Estatística Aplicada	Ativ. e Esportes Aquáticos		Fisiologia do Exercício	Ética Profissional

6º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50	VIRTUAL
19:00 20:20		Saúde Pública		Ed. Física e Patologias	Treinamento Físico	Ginástica Laboral e Ergonomia	Estágio Supervisionado I - Área: Treinamento Esportivo e Manifestações Culturais
20:40 22:00		Saúde Pública		Esportes de Raquete	Treinamento Físico	Disciplina Livre: Pilates	

7º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO 9 - 11:50	VIRTUAL
19:00 20:20		Psicomotricidade	Exercícios Físicos Pop. Especiais	Gestão em Esportes e Fitness	Treinamento Ind Personal Training	Lutas	Estágio Supervisionado II - Área: Saúde, Fitness e Recreação
20:40 22:00			Exercícios Físicos Pop. Especiais	Metodologia da Pesquisa II		Esp. Aventura e Atividade Natureza	

8º SEMESTRE NOTURNO

Horário	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	VIRTUAL
19:00 20:20	Reabilitação e Reeduc Movimento			Nutrição Aplicada ao Exercício Físico		TCC
20:40 22:00	Reabilitação e Reeduc Movimento					Estágio Supervisionado III Área: Livre